1

VOL.5　ふゆプリント

らじおふゆ

2017.2.16

ごあいさつ

こんにちは！ふゆプリントも気づけばvol.5となっていました。いつもありがとうございます。はじめてプリントしてくださった方もいらっしゃるかもしれませんね。はじめまして、手帳沼の住人、おふゆです。

今回、プリントのタイトルを「らじおふゆ」としてみました。いつも「紙上でラジオ」をしている感覚なので、らじお、です。文字が多いですが、よろしくお願いいたします。

さて、今回のプリントは今までと違い、不思議なレイアウトとなっています。こちら、枠線でカットすると、システム手帳のバイブルサイズになります。穴をあけたり、お使いの手帳に狭んだりしてお読みいただければと思います。なお、穴のあく部分についてうっかり忘れており、一部文字が穴にかかってしまうのですが、読むのに支障はないかと思います。

2

最近の手帳まわり

最近、やっとペンケースを持ち歩くようになりました。と、言っても、万年筆を入れているつくしペンケースとは別です。こんな、マリメッコの布製がま口ポーチを使っています。

もともと、イヤホンを入れて持ち歩いていたのですが、そこにそのままペン類も一緒に入れるようになりました。入れているペンは、カランダッシュのボールペンが3本、シャープペンが1本、コピックマルチライナーが3本、シグノ1本、マーカー（筆タイプ）が1本、他に定規と修正テープが入っています。少し前まではジェットストリームの3色ボールペンを使っていたのでペンケースは不要でしたが、やはり複数のペンを持ち歩くとなると、ペンケースはあったほうがいいですね。逆に、ミニマリストを目指すなら、多機能ペンはマスト…もう少し厳選したいです。コピックマルチライナー、0.03というものがあり、超極小文字を書くのにおすすめです。手帳ぎっしり派の方はぜひお試しください。ちなみに、この文章はシグノの超極細（0.28）で書いています。それよりも細いということです。おそるべし。

手帳に関しては、相変わらずB7パスポートサイズ（能率手帳ゴールド小型＋エルメスGM）を中心に使っていますが、最近また一元化欲が出てきているのと、それにともない、システム手帳でなんとかいけないかしら…という考えも出てきています。そうなると、まずサイズ問題が勃発し、さらに普段使いのバッグのサイズについても考えなくてはならないので大変です…手帳とバッグの密接さ。

3

「手帳にどんなことを書いていますか？」

先日、パワーストーンのお店でブレスレットのメンテナンスをした時、担当の方に私の好きなことについて聞かれたので、手帳と答えたところ、「手帳にどんなことを書いているのですか？」と質問されました。毎日、色々なことを書いていますが、とっさに答えることができず、「あれ、私は手帳になにを書いているのだっけ…」と考えてしまいました（笑）「なんでも書いています」と答えたいところですが、それだとなにも伝わらないし…ということで、今回は手帳になにを書いているのか、具体的に書き出してみることにしました。なにか参考になれば嬉しいです。（主にウィークリーページに書いていることです）

その週の目標やキーワード

文章で書いたり、単語で書いたり。週が始まってしばらくしてから書くことが多い。

☆朝、起きた時間

☆瞑想メモ（瞑想中に考えたことなど）

☆オラクルカードメモ（引いたカードについてメモ）

TODAY'S WEATHER

天気をメモすると（マークなどで）手帳のページが賑やかに!! 私はスタンプを押しています。

子どもの機嫌、体調、お昼寝の時間…etc

BABY 風邪を引いた時など、薬の記録も。

読書メモ
気に入った文章や本のタイトルなど。

その日、出かけた場所（駅名や施設名）

♡食事の記録

♡出費の記録

♡文通の記録

TO-DO

Twitterで見たお役立ち情報や素敵な言葉もメモ。

APPOINTMENT

SCHEDULE

〜もちろん〜

あとがき

お店でお話しした方は手帳が文字で埋まっていると「こんなに忙しい！」と感じてダメなのだそうです。私は手帳が文字やら絵で埋まっているのが好きなので、この考えは目から鱗でした。私の場合は手帳に書き出すことで頭の中がスッキリしますが、その方にとっては逆なわけです。当たり前ですが万人に共通するベストな手帳の使い方というのはないのだなあ、と思いました。最後までお読みいただきありがとうございました！ブログへもぜひ遊びにいらしてください。

http://302u7.com