

らじおふゆ vol.9

発行：2018年6月21日 by おふゆ

こんにちは！前回のvol.8の配信から3ヶ月半ほど経ってしまいました。時の流れのはやいこと。スタメンの手帳もすっかり変わっているの、まずは最近の手帳についてまとめてみようかなと思います。今まで同様下書きなしの一発書きまでお送りします！！

ある日のデイリーリフィル

2018.06.20		26℃/14℃ 晴 曇 雨
mon tue wed thu fri sat sun		気分：よくも悪くもなく 体調：昨日、早く寝て◎
4	<input checked="" type="checkbox"/> デイリーリフィル印刷	
5	<input checked="" type="checkbox"/> 本1冊読了	
6	<input type="checkbox"/> 家計簿	
7 w/u	<input type="checkbox"/> 貸出中一覽作成	
8 Breakfast		
9	今日は	
10	風が強い	
11 家出発	フレントスト、アスパラ、 ミニトマト、ヨーグルト (ゴールドホイ、パンナ) B(7:40)	
12 Lunch	焼肉!! 白米、お味噌汁	
13 フラノアイス	ピマン、玉ねぎ L(12:00)	
14 木苺ジュース	なすとひき肉のボロネーゼ風	
15 息子おひね	パスタ D(18:00)	
16 散歩	<input checked="" type="checkbox"/> 読了	
17 → 焼肉のタレをこぼした	『文具の研究』(中公文庫)	
18 Dinner	鉛筆と万年筆について	
19 息子就寝	鉛筆が使いたくなった!	
20 お風呂	他人の日記を	
21	読むのが好きなので	
22 てちよぷり作成	自分のある日の	
23	デイリーリフィルを	
24	載せてみました。	
1		
2		
3		

現在の手帳



① システム手帳 (ミニ6)
イルビゾンテの黒。自分でリフィルを作って遊んでいます。金具がゴールドで大変かわいい。そして、汚れや傷があまり気にならない黒は、とても使いやすいです。

システム手帳でやっていること (狭んでいるもの)

* スケジュール管理
自作マンスリーでスケジュール管理。
最終的に能率手帳に書き写して処分。

* デイリーログ

← 自作のデイリーリフィルにログ。
特に、行った場所や、こなしたTO DOは翌日のふり返りの時にチェックするので忘れないようにメモ。

* TO DO リスト

あな吉手帳の流れで、やることや買い物リストは付箋で管理。

* ムーンプランナー

月の満ち欠けを意識するために使用。
予定を書いておき、空いたスペースに体調や気分を書く。

* 読書メモ

ある程度たったら、新しいリフィルに清書。
たまに見返して、頭に入ったら処分。

* 読みたい本リスト

* Wish リスト

* 快適追求手帖 → ミニ6に移行!!



② 能率手帳ゴールド小型

たまに白いページもありますが、昨年11月末からずっと続いています(すごい)。

能率手帳に書いていること

* 家計簿

週間ページの右側を家計簿用に使っています。
家計簿をこの手帳に書いているから、続いているという気がしています。

* 日記

後から見返す前提で書いています。
季節に関することなど、意識して残す。
(気候、季節の行事のメモ、家族の体調 etc)

* 石井ゆかりさんの占い

星ダイアリーから、星の動く日をメモ。
数ヶ月分まとめて書いています。オヌヌ!!

#らじおふゆ #てちよぷり

おわりに

現在のメインの手帳は、この2冊なのですが、来月から1冊加わる予定です。それはズバリ...しまぼりavecだ!! 来月出産予定なので育児記録に使うつもりです。一人目の時もavecにお世話になったのでした。

先月から北海道に里帰りしています。
大自然を満喫しつつ出産にそなえます。
お読みいただき、ありがとうございます!

Twitter・Instagram → @3o2u7
Blog → 「しとたお」 3o2u7.com

