

～わたしの手帳を使ってみませんかフリペ～

by おふゆ @3o2u7

Twitter Instagram  
やってます

日付スタンプ

2016 11 01

曜日は  
手書き  
Tue

消しゴムはんこ

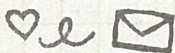


今日の天気とか  
体温とか

買い物リスト

to buy

- おまる
- 
- 



お手紙交換メモ

- せん
- 
- 
- 

TO DO を  
まだ書いては捨てる!

- XLCリ発送
- 
- 
- 
- 

ちいこーピー  
信紙いぢみー

← 思っていたことは  
空いている場所等に書く

【マコクヤサシイ】

2016 11 02

wed



- 朝食準備
- 朝の食器洗い
- 朝の食器拭き
- 洗濯機回す
- 洗濯物干す
- 洗濯物しまう

終わったので塗りつぶします → ●  
ひとつの流れを線をつないでいくと  
全部終わった時に達成感が...!!



mtex at  
CLASKA 行く?

そろそろブログ  
書く予定



こんにちは。手帳と万年筆が大好きな  
おふゆと申します。突然、思い立って  
フリペを作ってみました。題して「わたしの  
手帳を使ってみませんかフリペ」です。  
突っ当の手帳のコピーを見取りましたので、  
「ああ、おふゆの手帳はこんなかんじなのか」と  
楽しんでいただけたら嬉しいです。  
気に入ったら同じ手帳を買いませんか

LIFE! ~~~~~

ライフノールブルノールBワリング  
↓  
バレットジャーナル

10/11月 NOV.

目標とか、みなさんのかわりに書いておきました。  
「からだを動かす」

NEW MOON	305-61	1 火 TUE	8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
1	307-59	2 WED	8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
3	308-58	3 木 THU	8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
4	309-57	4 金 FRI	8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
5	310-56	5 土 SAT	8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
6		6 日 SUN	8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

新月

アファメーションは  
LIFEノートに書いてます。

ペリカン スペーレンピック

空いている  
スペースに  
日記など「ガニガン」書く。

わがまご文庫

晩秋、初霜、菊がおる今日この頃

WEEK 44



このスペースに石井ゆかり  
さんの図報を書いています。

「使ってみませんか」とか書いておいて、  
私の文字が多すぎて書くスペースが  
ないかんじですね。バレットジャーナルに、  
実際にTO DOを書いてみたり、能率  
手帳に試しにスケジュールを書きこん  
だりしてみてください☆ なんか、もう  
少し計画的に作ったフリペを配信したい。

1230 場所  
(予定の詳細とか)  
持ち物を書く

空いている所に  
マスタセンプルを  
貼る



お読み  
いただき  
ありがとう  
ございました!!

11月	月	火	水	木	金	土	日
...	1	2	3	4	5	6	7
...	8	9	10	11	12	13	14
...	15	16	17	18	19	20	21
...	22	23	24	25	26	27	28
...	29	30	...	...	...	...	...

NOLTY  
能率手帳  
ゴールド  
小型版  
↓  
スケジュール  
他

予定のあふり  
スケジュール

スカイライン